

Zertifizierungslehrgänge 2016

Modul 1 - Basislehrgang:

28.10.2016 von 9 - 18 Uhr
im Hotel Heffterhof Salzburg, Maria-Cebotari-Straße 1-7, 5020 Salzburg
Kosten: 200€ + 20% USt. = 240€*

Modul 2 - Aufbaulehrgang:

25.11.2016 von 13 - 18 Uhr & 26.11.2016 von 9 - 18 Uhr
im SPORTHOTEL ROYER, Europaplatz 583, 8970 Schladming
Kosten: 400€ + 20% USt. = 480€*

Modul 3 - Diagnostiklehrgang

02.12.2016 von 9 - 18 Uhr
im SPORTHOTEL ROYER, Europaplatz 583, 8970 Schladming
Kosten: 200€ + 20% USt. = 240€*

Mitzunehmen:

Bitte bringen Sie Ihren Laptop / ihr Tablet und Ihr Smartphone, sowie Ihr ChronoCord® mit.
Sollten Sie noch kein ChronoCord® besitzen, werden wir Ihnen eines für die Dauer des Lehrgangs zur Verfügung stellen.

Außerdem können Sie Selbstmessungen mit dem ChronoCord® durchführen, weshalb eine geeignete Kleidung (Oberkörper sollte zugänglich sein) wichtig ist.

Wichtig:

Wir übernehmen gerne die Zimmerreservierung für Sie!

Dazu kontaktieren Sie bitte Frau Haider über office@joysys.at oder unter der Telefonnummer +43 (0) 3172 44 111 22.

Bitte beachten Sie, dass aufgrund des starken Tourismus zu dieser Jahreszeit eine frühzeitige Reservierung von Nöten ist. **Anmeldeschluss: 21. Oktober**

Joysys Kooperationspartner:



Modul 1: Basislehrgang

28.10.2016 von 9 - 18 Uhr

im Hotel Heffterhof Salzburg

Maria-Cebotari-Straße 1-7, 5020 Salzburg

Mit den Schwerpunkten:

- Bedeutung von Zeit für den Menschen, Chronobiologie
- Das ChronoCardioGramm, Herzrhythmusflexibilität

Vortragende:

- Mag. Helmut Schöllner

Ablauf:

9:00 - 09:15: Begrüßung durch Herrn Mag. Schöllner und Frau Köstler

9:15 -10:45: Grundlagen zum Thema Chronobiologie & -medizin, Rhythmus und Gesundheit:

- Bedeutung von Zeit und Licht für den Menschen (Auswirkungen von Schichtarbeit, Lichttherapie)
- Zeitgestalt (Koordination von Rhythmen, Rhythmus ist Zeitform)
- Rhythmus und Gesundheit - Rhythmusstörungen

10:45 - 11:00: Kaffeepause

11:00 - 12:30: Grundlagen zum Thema ChronoCardioGramm, HRF-Kennwerte (Puls-Atem-Quotient, Herzrate, Aktivierung, vegetative Kenngrößen), Stressminderung mit der HRF

12:30 - 13:30: Mittagspause

13:30 - 15:30: Installation und Umgang mit Software, Eingabe des Tätigkeitsprotokolls (ProtEditor), Beurteilung der Datenqualität (EDF-Viewer, FIF-Viewer), Umgang mit Auswerteserver

15:30 - 16:00: Kaffeepause

16:00 - 18:00: Übungsrunde - Auswertevorgang praktisch üben; Diskussion von Anwendungsfragen

Modul 2: Aufbaulehrgang - Tag 1

25.11.2016 von 13 - 18 Uhr &

im SPORHOTEL ROYER

Europaplatz 583, 8970 Schladming

Mit den Schwerpunkten:

- Elemente des ChronoCardioGramms
- Langzeitmessungen und verschiedene Interventionen

Vortragende:

- Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser
- MMag. Thomas Hassler

Ablauf:

13:00 - 13:15: Begrüßung durch Herrn Mag. Hassler und kurze Vorstellung der Firma Joysys GmbH

13:15 - 14:00: Anlegen der Geräte und starten der 24h Messung via Tablet, Smartphone oder PC

14:00 - 15:30: Wiederholung und Elemente des ChronoCardioGramms (Kenngrößen der HRF, Spektralanalyse, Sympathikus und Parasympathikus), vegetative Diagnostik, Therapiebeispiele, mögliche Fehlerquellen

15:30 - 15:45: Kaffeepause

15:45 - 18:00: Arbeiten mit dem ChronoCardioGramm - dem Fingerabdruck des Herzens, Langzeitmessungen, Wirkung verschiedener Interventionen

Modul 2: Aufbaulehrgang - Tag 2

26.11.2016 von 9 - 18 Uhr

im SPORHOTEL ROYER

Europaplatz 583, 8970 Schladming

Mit den Schwerpunkten:

- Ressourcenorientierte Beratung
- Gesundheitsleitsystem

Vortragende:

- Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser
- Priv. Doz. Dr. Babak Bahadori
- MMag. Thomas Hassler

Ablauf:

9:00 - 09:30: Wiederholung HRV Kennwerte, ChronoCardioGramm, Auswertung

9:30 - 11:00: Vortrag zum Thema:

- Ressourcenorientierte Beratung
- technische und soziale Interventionen
- therapeutische Ziele

11:00 - 11:15: Kaffeepause

11:15 - 12:30: Vortrag zum Thema:

- Gesundheitsleitsystem - Gesundwertungsprozesse

12:30 - 13:30: Mittagspause

13:30 - 15:30: Auswerten der 24h-Messung, Qualitätskontrolle der Daten, Hochladen auf den Server, Umgang mit den CC-Tools (als Wiederholung), Interpretation der Ergebnisse

15:30 - 15:45: Kaffeepause

15:45 - 18:00: Qualitätsbeurteilung und Besprechung von Beispiel-ChronoCardioGrammen; Einführung in das strukturierte Rating

Modul 3: Diagnostiklehrgang

02.12.2016 von 9 - 18 Uhr

im SPORHOTEL ROYER

Europaplatz 583, 8970 Schladming

Mit den Schwerpunkten:

- Interpretation der Auswertungen
- praktische Übungen

Vortragende:

- Dr. Vincent Grote
- MMag. Thomas Hassler

Ablauf:

9:00 - 09:15: Begrüßung

9:15 -10:15: Kurze Wiederholung der Themen: Auswertung, ChronoCardioGramm, HRF Kennwerte

10:30 - 12:30: Vortrag Dr. Grote zum Thema:

- strukturiertes Rating mit Beispielauswertungen
- Details zur Herzrhythmusflexibilität

12:30 - 13:30: Mittagspause

13:30 - 15:30: Auswertungsbesprechung der vorab zugesandten ChronoCardioGramme und Kennwerttabellen (3 Exemplare, um einen maximalen Lernerfolg zu garantieren bitten wir Sie die ausgewerteten Daten bereits vorab zu analysieren und sich Notizen zu machen)

15:45 - 16:00 Kaffeepause

16:00 - 18:00: Diskussion von Praxis- und Anwendungsfragen

Joysys GmbH
Franz-Pichler-Straße 30
8160 Weiz
office@joysys.at
+43 (0) 3172 44 111 22



ANMELDUNG

Name: _____

Firma: _____

Anschrift: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geb. Datum: _____

ChronoCord® bereits vorhanden

JA

NEIN

Anmeldung zu den Modulen:

Basislehrgang (28.10.2016)

Aufbaulehrgang 1.Tag (25.11.2016)

Aufbaulehrgang 2.Tag (26.11.2016)

Diagnostiklehrgang (02.12.2016)

Wie haben Sie von der Veranstaltung erfahren bzw. wer hat Ihnen diese empfohlen?

Anmeldeschluss ist am 21.Oktober 2016.

Die ausgefüllten Anmeldeformulare senden Sie bitte an office@joysys.at.

Unterschrift: _____

Ort, Datum: _____